

## Doporučený seznam věcí (na 9 dní)

	doporučené ks	zabalené ks		doporučené ks	zabalené ks
<b>oblečení</b>			<b>na spaní</b>		
spodní prádlo	min. 9		<b>spací pytel</b>	1	
ponožky	min. 9		polštářek	1	
teplé ponožky	2		prostěradlo	1	
triko kr.rukáv	min. 5		<b>ostatní</b>		
triko dl. rukáv	2		<b>baterka</b>	1	
svetr nebo mikina	min. 2		náhradní baterie	1	
bunda	2		sluneční brýle	1	
(1x větrovka, 1x teplejší)			nadepsané pohledy, obálky, známky		
kraťasy	min. 3		drobná hra (pexeso, karty)		
tepláky	min. 3		psací potřeby (pastelky, tužky)		
plavky	1		blok		
oblečení na spaní			provázek a kolíčky		
(teplejší pyžamo, tepláky, triko s dl. ruk., teplé ponožky)			batůžek	1	
oblečení do města	1		(popruhy na obě ramena)		
<b>pokrývka hlavy</b>	1		lahev na pití	1	
<b>pláštěnka</b>	1		<b>ešus</b>	1	
šátek	1		deka (pro případ chladnějších nocí)		
<b>obuv</b>					
<b>holínky</b>	1		<b>Další (doplňte):</b>		
sportovní obuv	2				
sandále	1				
boty k vodě	1				
<b>hygiena</b>					
ručník	min. 3				
(1x k vodě, 1x do sprchy, 1x malý – čištění zubů)					
zubní kartáček,pasta	1				
sprchový gel	1				
šampón	1				
hřeben	1				
toaletní papír	1				
opalovací krém	1				
repelent	1				
papírové kapesníky	1				
látkový vak na špinavé prádlo	1				